

# 研修センターNEWS

## 第39号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター  
発行日 令和6年6月10日

実施日  
5月24日(金)  
13:00~17:00

## 研修実施レポート 「移動・移乗介助 基礎研修 ～ボディメカニクスと持ち上げない介護～」

介助が必要な方が多く利用する介護・障害福祉サービスの現場では、1日に何回も移動・移乗介助を行います。そのような状況であるためか、今回は36名という多くの方が参加されました。移動・移乗介助の方法は、利用者の状態や事業所の環境など様々な要因によって変わりますが、まずは基本を知ることが大切であるため、改めて基本を学ぶ研修内容で実施しました。

### ■理論も大切！

講師には株式会社ツクイスタッフのパートナー講師で株式会社MASTの代表取締役、理学療法士でもある岩見俊哉氏をお迎えし、介護経験が浅い方にもわかりやすい説明をしてくださいました。

講義では安全な介護を行うために必要な留意点や持ち上げない介護をするために、ボディメカニクスの理論を学び、研修終了後のアンケートでは「アセスメントをしっかりしたい」「無理をせず福祉用具なども使いこなしたい」などの声がありました。



受講者が利用者役になり、講師がお手本を行う様子を真剣に他の受講者が見えています。

### ■実際にやってみる

この研修の実技では、仰臥位から車いすへの移乗の一連の介助の流れを体験します。一つ一つの動作を区切って実技を行うので、受講者の皆様にとってわかりやすく、覚えやすい様子でした。

講師のお手本を見てから実際に受講者同士で実技を行い、介助の時のポイントとして「声掛け」「本人の残存能力を利用」「自分の支持基底面を広くし、重心移動を考える」などを講師が説明します。一つ一つの動作を確認して介助する方、介助しながら「あっ！」と思い出してやり直す方、他の受講者の介助方法も見て、いいところを真似する方など、熱心に学ばれていました。

今回の研修では、4月に入職された方や自己流より楽にできることを再発見される経験者の方などが参加されていました。また、「座骨結節に手を当てるだけで今までよりずっと楽に介助できるようになった」との声が多く、受講者より聞かれ、介助される側になることで気づくことも多かったようです。受講者同士の会話が増えると介助の動作もスムーズになっていたため、技術と合わせて、コミュニケーションや信頼関係の大切さも学べる研修なのではないかと思いました。

11月8日(金)にも同じ研修を実施します。移乗・移動の基礎を学びたい方はぜひお申込みください。





# 7月のおすすめ研修 その他多数実施します！

情報公表 ……介護サービス情報の公表に準じた研修

法定研修 ……介護サービス、障害福祉サービスの運営基準に該当する研修

## 「社会人として必要な知識等に関連する研修」を学びたい方

NEW 新任～中堅職員向け

### 介護・福祉職が知っておきたい 「お金」とキャリアパス



【日時】7月19日(金)9:30～12:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター  
研修室1・2

【講師】株式会社 ツクイスタッフ パートナー講師 木村 誠 氏  
(福祉事務所ランタン 代表、認定NPO法人 Link・マネジメント 理事)

この研修では、給与、働き方、キャリアパスなど、介護・福祉職が知っておきたい基礎知識を学びます。介護現場とファイナンシャルプランナーの経験がある講師をお迎えし、長期的な視点で福祉の仕事についてご講義ください。福祉の仕事を安心して続けていくために正しい知識を身につけ、生活にも役立てませんか？

入職したばかりの職員はもちろんですが、働き方の相談を受ける管理者や現場のリーダーの方にもおすすめです。

## 「“地域共生社会の実現に向けて”に関連する研修」を学びたい方

新任～中堅職員向け

地域共生社会の実現に向けて「知っておきたいトピックス」シリーズ

### 大人の発達障害について知り、支援に活かす ～生きづらさを抱える人に寄り添うということ～



【日時】7月23日(火)14:30～16:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター  
研修室1・2

【講師】東京都発達障害者支援センター おとな TOSCA  
副センター長 桑野 大輔 氏

発達障害という言葉は身近になってきましたが、今までしっかり学ぶ機会がなかったという方も多いのではないのでしょうか。この研修では、大人になってから感じる困りごとや生きづらさについて、どんな特徴があり、どんな視点で支援をしていったらいいのかを学びます。

昨年は、障害福祉サービスの事業所の方ももちろんですが、介護サービスの事業所の方も多数ご参加いただきました。経験が浅い方からベテランの方まで、利用者の方、家族、職員同士、身近な方とのかかわり方のヒントを得たいと参加されていたりしました。

講義はととても分かりやすく、「今後の支援に活かしたい」「関わり方の工夫が大事だと分かった」「本人が困っているか」はあたり前だけどハッとしたりと研修終了後のアンケートに書かれているなど、気づきの多い研修です。

## 「専門職として必要な価値観・倫理観・姿勢を養う」研修を学びたい方

情報公表 法定研修 集合&Zoom オンライン 新任～中堅職員向け

### 今井塾！養護者による 高齢者虐待の防止と対応

(在宅系サービス編)

【日時】7月10日(水)9:00～12:00

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター  
研修室1・2

【講師】十文字学園女子大学 副学長 今井 伸 氏

**養護者による高齢者虐待の防止、高齢者の権利擁護について学び、実践に活かしたい方におすすめ！！**

高齢者虐待の相談・通報対応件数は近年増加しており、在宅系サービスの支援において大きな課題となっています。研修では、具体的な例をもとに高齢者虐待の現状や定義、虐待の要因を理解し、高齢者本人の権利擁護の観点から高齢者虐待対応の基本姿勢を学びます。また、自治体での行政処分事例、虐待発見時の事例などを知り、養護者による高齢者虐待の防止、養護者に対する支援につなげます。



法定研修 新任～中堅、リーダー・管理者層 いずれも可

### 障害者虐待防止法と虐待防止対策を考える

～虐待を防止するために組織・チームとして取り組むこと～

【日時】7月23日(火)9:30～12:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2

【講師】かわさき社会福祉士事務所  
所長 川崎 裕彰 氏



**障害者の虐待防止に向け、自事業所の支援を今一度振り返りませんか？**

この研修では、障害者虐待防止や成年後見等の権利擁護に関する研修・ソーシャルワーク実践を豊富に行っている講師を迎え、障害者の「虐待」「不適切なケア」にあたる行為を再確認し、「利用者支援の向上」や「障害者の基本的人権の擁護」のため、組織・チームで取り組む虐待防止に向けた対策を学びます。また、障害者虐待防止法に定める義務化された内容を理解し、自事業所の効果的な取り組みにつなげます。

研修の中では、「スピーチロック」「フィジカルロック」など身体拘束となる具体的な行為を確認しながら、身体拘束の適正化に向けた必要なケアの工夫にも触れていきます。その他、事例をもとに「なぜ虐待が起きたか」「虐待防止に向けて事業所でどう取り組むか」などを考えるグループワークも盛り交ぜ、インプット・アウトプットの両面から理解を深めていきます。

## 「専門職として知っておきたい知識」の研修を学びたい方

情報公表 新任～中堅職員向け

### 知っておきたい！ 高齢者介護に必要な医療知識

【日時】7月17日(水)14:30～16:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター  
研修室1・2

【講師】陽だまり訪問看護ステーション  
看護師 新井 大 氏



**「利用者がいつもと少し違う…」「こんな症状があったら？」と不安に思ったことはありませんか？**

現場でよくある症例をとおして、様々な疾病の可能性に気づくことができます。体調の変化に気づいたときの具体的な対応方法は、いざという時に役立ちます。

また、高齢者の身体的な特徴や疾病、症状など観察ポイントを学ぶことで、利用者の医療ニーズを見逃さず、早期発見、早期対応することにより、適切なタイミングで医療職へつなぐことができるようになります。対応方法を学び、日々のケアに活かしてみませんか？

新任～中堅職員向け

### 移動支援サービスの基礎知識

～障害者の余暇・社会参加支援を考える～

【日時】7月25日(木)9:30～11:30

【会場】練馬福祉人材育成・研修センター  
研修室1・2

【講師】NPO法人 クローバー  
事務局長 藤井 亘 氏



**移動支援事業における「給付の対象となるもの、ならないもの」「サービスが利用できないケース」などについて、正しく把握していますか？**

この研修では、移動支援の成り立ちや法的な位置づけについて理解し、求められる支援について学びます。また、障害の特性を学び、楽しく外出するための心構えなど、具体的な支援のポイントを学びます。

移動支援事業の基礎知識を学びたい方、障害のある人の暮らしを支えるためにどのような支援が必要か学びたい方におすすめです。



# 7月と8月2日の研修予定

7月と8月2日に実施する研修は 6月10日(月)9:00より ホームページで申込受付中です!

## 7月の研修は全16回! 8月2日実施のケアマネ受験対策講座も申込開始! 新任~中堅職員向け、リーダー・管理職向けなど多数実施します♪お見逃しなく!

情報公表

...介護サービス情報の公表に準じた研修

法定研修

...介護サービス・障害福祉サービスの運営基準に該当する研修

7月の研修	日程		時間	研修タイトル	会場	
	日	曜				
	9日	(火)	13:30-16:30	<b>専門職知識</b> 認知症ケアを助ける環境づくり ~在宅、通所施設、入所施設に適用可能な環境づくりの実践手法~ 全2回の連続研修-第1回-	練馬福祉 人材育成・ 研修センター 研修室1・2	
	10日	(水)	9:00-12:00	<b>専門職価値・倫理・態度</b> 法定研修 情報公表 集合 & Zoomオンライン 研修 今井塾! 養護者による高齢者虐待の防止と対応 (在宅系サービス編)		
	11日	(木)	10:00-12:00	<b>専門職知識</b> 医療従事者向け研修: いまさら聞けない“認知症”についての知識 ~福祉現場で働く医療従事者が知っておきたい最新の認知症診断と治療~		
	12日	(金)	13:30-16:30	<b>社会人として必要な知識等</b> 法人と職員を守る! 利用者・家族からのカスタマーハラスメントへの対応		
	16日	(火)	13:30-17:00	<b>社会人として必要な知識等</b> 仕事力がアップするシリーズ 業務管理能力を高めるPDCAサイクルのきほんを学ぶ 全2回の連続研修-第1回-		
	17日	(水)	9:30-12:00	<b>専門職技術</b> なるほどが盛りだくさん! ソーシャルワーク基礎研修 ~利用者や家族への対応力を磨く~ 全3回の連続研修-第2回-		6/17まで 受付
	17日	(水)	14:30-16:30	<b>専門職知識</b> 情報公表 知っておきたい! 高齢者介護に必要な医療知識		
	18日	(木)	9:30-11:30	<b>地域共生社会の実現に向けて</b> 地域共生社会の実現に向けて「練馬区について知る」シリーズ 生活に困窮する人への支援 ~生活サポートセンターの取り組み~		
	19日	(金)	9:30-12:30	<b>社会人として必要な知識等</b> ★NEW★ 介護・福祉職が知っておきたい「お金」とキャリアパス		
	22日	(月)	9:15-12:00	<b>専門職技術</b> 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回の連続研修-第2回-		6/23まで 受付
	22日	(月)	13:30-16:30	<b>専門職価値・倫理・姿勢</b> 区民オープン研修 これだけは知っておきたい! 障害者、高齢者福祉の歴史と発展過程 ~利用者の尊厳と権利擁護の考えを理解する~		
	23日	(火)	9:30-12:30	<b>専門職価値・倫理・姿勢</b> 法定研修 障害者虐待防止法と虐待防止対策を考える ~虐待を防止するために組織・チームとして取り組むこと~		
	23日	(火)	14:30-16:30	<b>地域共生社会の実現に向けて</b> 地域共生社会の実現に向けて「知っておきたいトピックス」シリーズ 大人の発達障害について知り、支援に活かす ~生きづらさを抱える人に寄り添うということ~		
	25日	(木)	9:30-11:30	<b>専門職知識</b> 移動支援サービスの基礎知識 ~障害者の余暇・社会参加支援を考える~		
	28日	(日)	10:00-16:00	<b>専門職知識</b> 一人の人と向き合うことから始める認知症ケア センター方式地域型基礎研修 全2回の連続研修-第2回-		6/15まで 受付
	29日	(月)	14:30-16:30	<b>地域共生社会の実現に向けて</b> 区民オープン研修 地域共生社会の実現に向けて「練馬区について知る」シリーズ 生きづらさを抱えた人への支援 ~不登校やひきこもり状態で孤立し、社会とのつながりを失っている若者たち~		
8月の研修	日程		時間	研修タイトル	会場	
	2日	(金)	9:30-16:30	<b>専門職知識</b> ★NEW★ ケアマネジャー受験対策講座 全2回の連続研修-第1回-	8月2日に開催する研修 ですが、申込の受付期間 が短いため、6月10日 (月)より申込受付を開始 しています。	7/16まで 受付

※熱中症予防のため、各自飲み物をお持ちの上、こまめな水分補給をお願いいたします。  
尚、練馬区の方針より、特別警戒アラート発表時は研修を中止します。あらかじめご了承ください。



### オンライン研修 オンデマンド配信

期間内であれば各テーマの動画を何度でも視聴可能!  
動画を活用して時間を有効活用♪OJTを充実!



### 「職員の人材育成 ベーシック研修」

配信期間 7/1 (月) ~7/31 (水) 12:00

申込期間 6/10 (月) 9:00~6/28 (金) 12:00

※各テーマの詳細は申込期間内にホームページの申込ページをご参照ください

## 4月から大幅リニューアル!

01 POINT 講師をリニューアル!

02 POINT 研修受講環境の充実に向けて、新入職員や非常勤職員を対象とした研修を新たに増設!

# 8月の研修予定

8月に実施する研修のうち、「グレー部分」は 7月10日(水)9:00より ホームページで申込開始となります

日程	時間	研修タイトル	会場
2日 (金) 9:30-16:30	専門職 <b>知識</b>	★NEW★ ケアマネジャー受験対策講座 全2回の連続研修-第1回-	練馬福祉 人材育成・ 研修センター 研修室1・2
20日 (火) 13:30-16:30	専門職 <b>技術</b>	リニューアル 障害のある利用者の能力を伸ばす就労支援とは(仮) ～工賃アップを実践するための職場づくり(5S)を学ぶ～	
21日 (水) 9:00-12:00	専門職 <b>知識</b>	集合 & Zoomオンライン 研修 今井塾！年金制度のしくみと高齢者の所得保障	
22日 (木) 9:30-12:00	専門職 <b>技術</b>	なるほどが盛りだくさん！ソーシャルワーク基礎研修 ～利用者や家族への対応力を磨く～ 全3回の連続研修-第3回-	
22日 (木) 13:30-16:30	専門職 <b>知識</b>	認知症ケアを助ける環境づくり ～在宅、通所施設、入所施設に 適用可能な環境づくりの実践手法～ 全2回の連続研修-第2回-	
26日 (月) 9:15-12:00	専門職 <b>技術</b>	摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回の連続研修-第3回-	
26日 (月) 13:30-17:00	社会人として 必要な知識等	仕事力がアップするシリーズ 実務に活かそう！分かりやすく伝えるための論理的思考	
27日 (火) 9:30-12:30	専門職 価値・倫理・ 態度	実践に活かす！意思決定支援のプロセスを理解しよう ～「認知症の人の意思決定支援ガイドライン」から支援のポイントを学ぶ～	

申込期間	配信期間	セミナータイトル
7月10日(水)9:00～ 7月31日(水)12:00	8月1日(木)～ 8月30日(金)12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページにてご確認ください

動画の内容  
を4月より  
リニューアル

## 8月のおすすめ研修

# ケアマネジャー受験対策講座

「ケアマネジャー受験対策講座」が復活！  
3年ぶりの実施となり内容もリニューアル！

令和3年度研修実施の際は  
受講者12名中6名合格、  
合格率50.0%でした！  
過去3年の合格率(全国平均)は？

第26回(令和5年度)	21.0%
第25回(令和4年度)	19.0%
第24回(令和3年度)	23.3%

**【全2回の連続研修】 申込開始:6月10日(月) / 申込〆切:7月16日(火)12:00**

**【日程】** 第1回:8月2日(金)9:30～16:30  
第2回:9月2日(月)9:30～16:30

**【会場】** 練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2

**【講師】** 高齢社会権利擁護研究所 所長 野島 正典 氏

**【対象】** ・この研修を初めて受講される方  
・令和6年度の介護支援専門員実務研修受講試験を受講予定の方  
・連続2回の研修に参加でき、可否結果を報告していただける方

試験対策はこちら

## 人材確保イベント「ブース出展」募集

介護スタッフ研修の就職相談会では、研修修了者が区内介護サービス事業所への就労につながるよう、複数の法人が集まり、見学や就職の相談を行います。研修の最終日に実施する就職相談会において、ブース出展を希望する法人を募集します。

イベント名	イベント日時	「募集要項」 研修センターからのメール送付日	申込期間
介護スタッフ研修(9月コース) 就職相談会	9/26(木) 13:00～15:40	7/22(月)	7/22(月)9:00 ～7/31(水)17:00

※1 研修センターに登録している事業所のメールアドレスに募集要項をお送りします。

詳細は 7/22(月)送付の  
メールをご確認ください



「介護スタッフ研修」とは？  
6日間の研修を修了することで、高齢者のご自宅へ訪問し、  
掃除や洗濯、買い物代行などの家事援助サービスを  
提供できる資格(練馬区内のみ有効)が取得できます。

**練馬福祉人材育成・研修センター**

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1

☎ : 03-6758-0145

HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間:午前9時～午後5時 定休日:土曜・日曜・祝日

✉ : [kensyu-center@nerima-swf.jp](mailto:kensyu-center@nerima-swf.jp)  
(HPに ✉お問い合わせフォームもございます)