

令和6年度

高齢者支え合い サポーター育成研修

受講生募集



地域の高齢者を支える
自身の生きがいをつくる
社会参加活動のための知識や技術を学ぶ

地域で高齢者を支える多様な担い手を育成することを目的に、サポーター活動に必要な知識・技術を学ぶ研修を実施しています。

対象

- ▶ 練馬区在住で、地域の高齢者を支えるサポーター活動ができる方
- ▶ 研修の全日程に参加できる方

申込み

10月4日(金) 17:00〆切
電話 または **Web** から申込み
 定員60名
 参加費用：無料



Webでの
お申込みはこちら

申込み・問い合わせ先

03-6758-0145

練馬福祉人材育成・研修センター

受付 9:00~17:00 (土・日・祝祭日除く)

施設での活動例

施設でのレク活動のお手伝い

シーツ交換や洗濯物干し

利用者の話し相手

車いすでの散歩のお手伝い

地域での活動例

高齢者向けの集いの場でのお手伝い

認知症カフェへの参加

ひとり暮らしの方の見守り訪問の協力

日常のちょっとした困りごとの手助け

令和6年度 高齢者支え合いサポーター育成研修 日程

	実施日時	会場	研修内容
第1回	令和6年 10月7日(月) 9:45-12:45	ココネリ研修室1 (※1)	開講式 「高齢者支え合いサポーター事業とは」 「練馬区の高齢者の現状と介護保険を理解しよう」
第2回	令和6年 10月10日(木) 9:45-12:45	ココネリ研修室1 (※1)	「高齢者の心身の特徴を理解しよう」 「信頼関係を築くコミュニケーション(傾聴)を身につけよう」
第3回	令和6年 10月15日(火) 9:00-12:00 または 令和6年 10月15日(火) 13:00-16:00	練馬消防署 5階 (※2)	「いざという時、役に立つ！ 普通救命講習」 ※各日定員30名 いずれかの日程を選択(先着順)
第4回	令和6年 10月13日(日) 9:30-12:00 または 令和6年 10月20日(日) 9:30-12:00	大泉特別養護 老人ホーム (※3) 富士見台特別 養護老人ホーム (※4)	「施設実習～福祉用具体験など～」 ※いずれかの日程を選択(先着順)
第5回	令和6年 10月21日(月) 9:45-12:45	ココネリ研修室1 (※1)	「活動先の理解と活動にあたっての留意点」
第6回	令和6年 10月24日(木) 9:45-15:25	ココネリ研修室1 (※1)	「地域の課題と活動先を具体的に知り、サポーターとしてできることを考えよう」 「今日から私も認知症サポーター！認知症サポーター養成講座」
第7回	令和6年 10月28日(月) 10:00-12:30	ココネリホール (※1)	修了式 活動相談会
フォローアップ研修	令和7年 3月4日(火) 9:45-12:30	ココネリホール (※1)	研修参加者の近況報告 先輩サポーターの講話 など

- ※1 ココネリ研修室1、ココネリホールは、練馬区立区民・産業プラザ3階 練馬駅北口より徒歩1分(駅から直結)です。
- ※2 練馬消防署は、練馬区豊玉北5-1-8 西武池袋線 練馬駅中央口・都営地下鉄大江戸線 練馬駅A1出口より徒歩1分です。
- ※3 大泉特別養護老人ホームは、練馬区東大泉2-11-21 西武池袋線大泉学園駅北口より徒歩15分です。
- ※4 富士見台特別養護老人ホームは、練馬区富士見台1-22-4 西武池袋線富士見台駅より徒歩15分です。

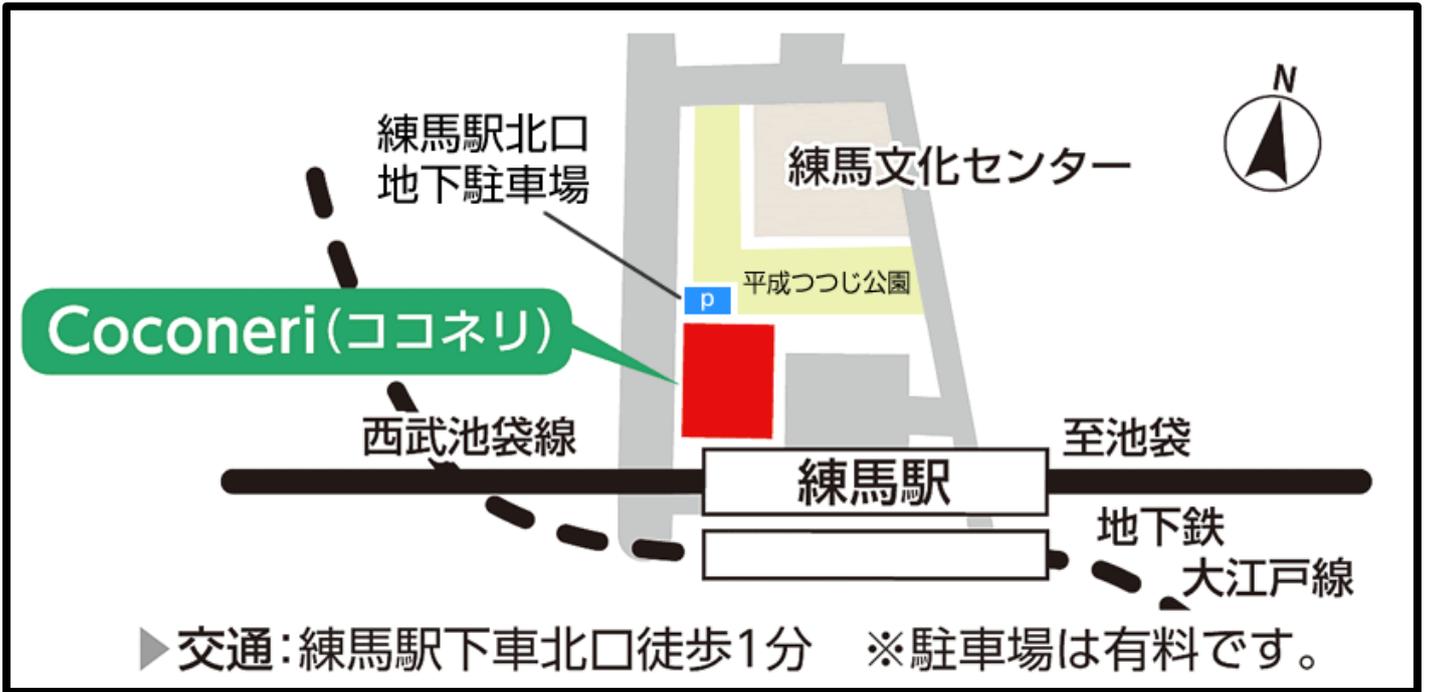
練馬区・練馬福祉人材育成・研修センター

研修会場地図

■区民・産業プラザ 3階 ココネリ研修室 1
ココネリホール

住所：〒176-0001 練馬区練馬 1-17-1

交通：練馬駅北口徒歩 1 分



■練馬消防署 5階

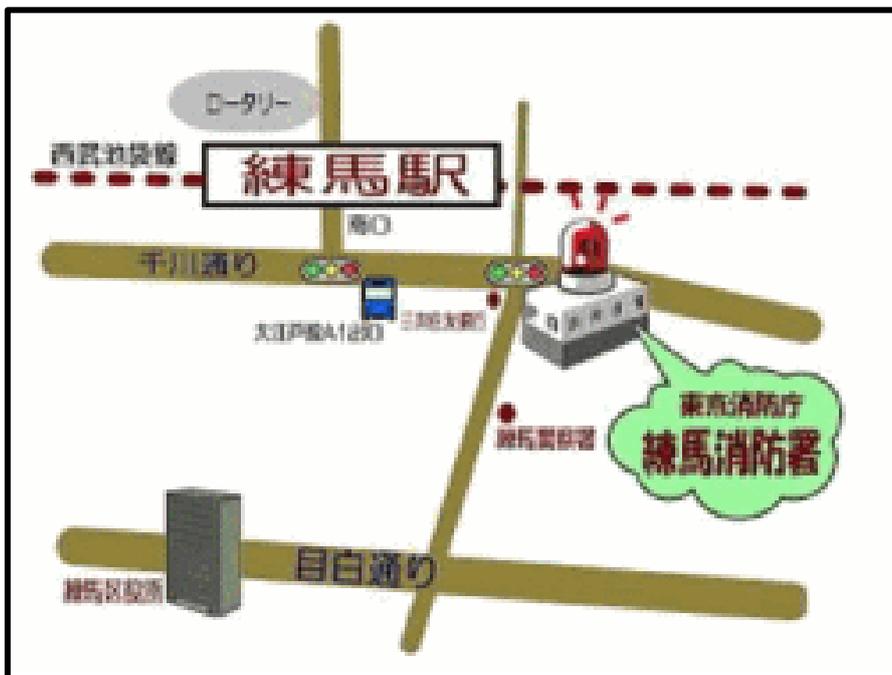
研修日時：令和6年10月15日（火）

午前コース 9:00~12:00 / 午後コース 13:00~16:00

交通：西武池袋線 練馬駅南口より徒歩3分

都営大江戸線 練馬駅A1出口より徒歩1分

所在地：練馬区豊玉北5-1-8



■大泉特別養護老人ホーム

研修日時：令和6年10月13日（日）9：30～12：00

交通：西武池袋線 大泉学園駅北口より徒歩約15分

所在地：練馬区東大泉2-11-21

電話：03-5387-2201



■富士見台特別養護老人ホーム

研修日時：令和6年10月20日（日）9：30～12：00

交通：西武池袋線 富士見台南口より徒歩約15分

所在地：練馬区富士見台1-22-4

電話：03-5241-6010

