

# 研修センターNEWS

## 第43号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター  
発行日 令和6年10月10日


**11月** 11月の研修予定  11月に実施する研修は10月10日(木)9:00よりホームページで申込受付中です!


### 11月の研修は全17回！新任～中堅職員向けの研修が充実しています♪

**法定研修** ……介護・障害福祉サービスの運営基準に該当する研修    **情報公表** ……介護サービス情報の公表に準じた研修

日程	時間	研修タイトル	会場
1日 (金)	9:30-16:30	介護福祉士受験対策講座 全3回の連続研修－第2回－	練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2
8日 (金)	13:00-17:00	5月24日実施分と同内容 移動・移乗介助 基礎研修 ～ボディメカニクスと持ち上げない介護～	
11日 (月)	10:00-12:00	ヤングケアラーの理解と支援について	
11日 (月)	13:00-17:00	SSTリーダー養成研修 初級編 全2回の連続研修－第1回－ 共催：練馬区立豊玉障害者地域生活支援センター	練馬区立豊玉障害者地域生活支援センター きらら
12日 (火)	14:00-16:30	感染症・食中毒の予防、蔓延防止	練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2
14日 (木)	13:30-17:00	クレーム対応基礎研修 ～クレームをチャンスに変えるには？～	
18日 (月)	9:15-12:00	摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回の連続研修－第6回－	
20日 (水)	9:00-12:00	集合 & Zoomオンライン 研修 今井塾！ 医療保険制度のしくみと後期高齢者医療制度	練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2
20日 (水)	14:30-16:30	高次脳機能障害者の社会参加を促進するために ～高次脳機能障害の症状と社会資源を活用した支援方法を学ぼう～	
21日 (木)	9:30-12:30	相談援助の基礎を磨く！ 相談援助職に求められる相談面接の技法を身につけよう	
22日 (金)	9:30-11:30	「障害者福祉のしおり」を活用して制度を知る ～成人期、高齢期に障害を持つ人が練馬区で暮らしていくために～	練馬区立豊玉障害者地域生活支援センター きらら
22日 (金)	13:30-16:30	65歳到達を契機に変化する障害者の地域生活支援について 事例をもとに考える ～ライフステージをまたいだ支援の連続性を理解しよう～ 共催：練馬区相談支援従事者会	
25日 (月)	10:00-17:00	SSTリーダー養成研修 初級編 全2回の連続研修－第2回－ 共催：練馬区立豊玉障害者地域生活支援センター	
26日 (火)	9:30～12:30	5月22日実施分と同内容 これだけは知っておきたい！ 各障害の特性理解とその支援 基礎編	練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2
27日 (水)	14:30-16:30	事例から学ぶ！個人情報保護	
28日 (木)	14:30-16:30	区民オープン研修 孤立を防ぐために「つながり」を実感できる地域づくりとは ～視覚障害のある高齢者の実例から考える～	
29日 (金)	9:00-12:00	6月19日実施分と同内容    2月19日に同内容で実施 複合課題対応研修： 事例検討を通してつながる多機関・多職種連携 ～重層的支援体制整備事業における重層的支援会議を体感する～	

11月の研修予定


 **オンライン研修 オンデマンド配信** 期間内であれば各テーマの動画を何度でも視聴可能！  
動画を活用して時間を有効活用♪OJTを充実！ 

申込期間	配信期間	セミナータイトル
10月10日(木)9:00～ 10月31日(木)12:00	11月1日(金)～ 11月29日(金)12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページにてご確認ください 

動画を  
活用し  
てOJT

**December** 12月の研修予定  12月に実施する研修は 11月11日(月)9:00  
よりホームページで申込開始となります

12月の研修予定	日程	時間	研修タイトル	会場
	2日 (月)	9:30-16:30	介護福祉士受験対策講座 全3回の連続研修－第3回－	受付終了
	5日 (木)	13:30-16:45	地域の仲間と考える 認知症の人のより良い暮らし 認知症ケアを深める事例検討会 全3回の連続研修－第3回－	受付終了
	9日 (月)	10:00-12:00	若年性認知症の本人・家族への支援の考え方とその実際	
	11日 (水)	13:30-16:30	現場の取り組みに活かす！ 福祉・介護現場の業務改善・生産性向上の実践(仮) ～新設された「生産性向上推進体制加算」とは～	練馬福祉 人材育成・ 研修センター 研修室1・2
	12日 (木)	15:00-16:30	優しさを伝えるケア技術： ユマニチュード®	
	13日 (金)	9:00-12:30	自閉症、強度行動障害の特性の理解と支援方法 ～TEACCHプログラムを知り、「問題行動」への対処法を学ぶ～	
16日 (月)	13:00-17:00	感染症に強い施設・事業所を目指す！ 感染症対策リーダー養成研修 ～個別に課題を見出し、課題解決のための戦略を考える～ 全3回の連続研修－第3回－	受付終了	

申込期間	配信期間	セミナータイトル
11月11日(月)9:00～ 11月29日(金)12:00	12月1日(日)～ 12月27日(金)12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページにてご確認ください 

動画を  
活用し  
てOJT

 **人材確保イベント情報**

研修センターで実施している人材確保事業における  
以下のイベントの申込期間が決定したのでお知らせいたします

**「求人情報」募集**

参加者へ求人概要シートの提供を希望する法人を募集します。  
ケアマネジャーの求人が対象です。(ブース出展はありません)

イベント名	イベント日時	「募集要項」 研修センターからのメール送付日 ※1	申込期間
ケアマネジャー応援セミナー ケアマネやるなら練馬区で！	2/1(土) 9:45～11:30	11/12(火)	11/18(月)9:00 ～11/22(金)17:00

※1 研修センターに登録している事業所のメールアドレスに募集要項をお送りします。

**練馬福祉人材育成・研修センター**

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1

☎ : 03-6758-0145

HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間:午前9時～午後5時 定休日:土曜・日曜・祝日

✉ : [kensyu-center@nerima-swf.jp](mailto:kensyu-center@nerima-swf.jp)

(HPに ✉お問い合わせフォームもございます)

# 研修センター おすすめ研修



相談援助の基礎を磨く！ 相談援助職に求められる相談面接の技法を身につけよう		
日程	時間	会場
令和6年 11月21日（木）	9：30～12：30	練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2
対象の職層		対象者等の特記事項
3年未満	中堅	管理者
○	◎	
・勤務しているサービス種別や職種は不問		
ねらい		
対人援助の基本である「バイスティックの7原則」を念頭に置きながら、日々の支援やケアの振り返りに ついて、事例を交えながら相談面接で使われる基本的な技法を理解し、相談支援を行う際に必要な基本姿勢 や技術を身につけます。		
内容		
・相談援助技術の基本的な内容（インテーク面接、傾聴・受容・共感、言語・非言語コミュニケーションなど）や対人援助の基本である「バイスティックの7原則」を織り交ぜながら、相談支援の ポイントを学びます。 ・日々の支援の振り返りやロールプレイを通して、利用者・家族との良好な関係構築の中から生ま れる支援の導き出し方（エンパワメント、ストレングス）を身につけます。		
講師		
福祉マネジメント&デザイン 代表/福祉経営コンサルタント 水田 智博 氏		

## 【こんな方におすすめ】

CHECK!!



- ・相談面接の基本姿勢・技術をあらためて学びたい相談支援従事者
- ・ケアワーカーや支援員、保育士、その他専門職
- ・利用者や家族とのコミュニケーションに苦手意識がある方、学校等で相談面接の技法をきちんと学んだことがない方



## POINT!

### 相談支援における必要な基本姿勢や技術は身につけていますか？



「インテーク面接でラポール（信頼関係）を築けているかな...」

「非言語的コミュニケーションのうなづき、あいづち、沈黙って、使い分けは？」

「傾聴・受容・共感って、正しく使えてるのかな...」

など言葉はよく聞くけど、支援の中でどう活用したら良いか、困っていませんか？

相談面接の技法は、面接の場だけでなく、日頃の支援における利用者や家族とのコミュニケーションスキルの向上につながります。

本研修では、「インテーク面接」「傾聴・受容・共感」「言語的・非言語的コミュニケーション」などの相談面接の技法について、ロールプレイを通して学びます。“ラポールを築く”“非審判的態度”“繰り返す”“言い換え”“要約”などの様々なポイントを、実際の支援場面を想定した事例をもとに、相談支援をペアで体験しながら分かりやすく理解していきます。

介護サービス、障害福祉サービスの職員とともに職種、サービス種別は不問です！この機会に、相談支援の基礎を身につけ、利用者・家族との良好な関係構築につなげましょう。





# 練馬福祉人材育成・研修センター

## 研修のご案内



練馬区相談支援従事者会 共催

【高齢期における制度をまたいだ切れ目のない支援シリーズ】

65歳到達を契機に変化する障害者の地域生活支援について事例をもとに考える  
～ライフステージをまたいだ支援の連続性を理解しよう～

日程		時間	研修実施形態
令和6年 11月22日（金）		13：30～16：30	練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2
対象の職層			対象者等の特記事項
3年未満	中堅	管理者	<ul style="list-style-type: none"> <li>介護支援専門員</li> <li>相談支援専門員、相談支援従事者</li> </ul>
	◎	○	

ねらい

- ・障害福祉サービスを利用されていた方が、65歳到達を契機に介護保険サービスの利用が優先される仕組みを理解し、個々が希望する生活を実現するための多職種連携及びチームアプローチについて学びます。
- ・65歳に到達した障害者の事例をもとに、グループワークを通して日々の実践を振り返り、制度をまたいだ支援の連続性の確保に向けて、障害福祉サービスと介護保険サービスの支援連携について考えます。

アドバイザー

練馬区立光が丘障害者地域生活支援センター すてっぴ 施設長 石野 哲朗 氏

進行・ファシリテーター

練馬区立光が丘障害者地域生活支援センター すてっぴ 相談支援専門員 相澤 紀子 氏



POINT!

**高齢期を迎える障害者のケアマネジメントを理解したい  
介護支援専門員、相談支援専門員の方におすすめ！  
「介護保険」「障害福祉」双方の視点から学ぼう！**



障害者のケアマネジメントは、ライフステージをまたぐ長期の支援となります。本人および生活する環境の変化に応じて、希望する生活を実現できるように、次のステージを想定しながら支援環境の調整が必要です。

この研修では、特に、65歳を超えた高齢期の障害者の支援において、若年期、中・壮年期とは異なる視点でのマネジメントが必要なことを理解し、それをふまえて地域生活を支えるための障害者ケアマネジメントについて学びます。また、65歳に到達した障害者の事例をもとにしたグループワークを通じて日々の実践を振り返り、障害のある人が円滑に高齢期の生活に移行できるよう、支援における介護支援専門員と相談支援専門員の連携の重要性について理解します。

10/10（木）より

受付開始!



「練馬区相談支援従事者会」との共催です。  
相談支援専門員の方が複数名、  
ファシリテーターとして参加！  
事例をもとにしたグループワークで  
交流することができます。

