

# 研修センターNEWS

## 第44号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター  
発行日 令和6年11月11日

### December 12月の研修予定



12月に実施する研修は 11月11日(月)9:00  
よりホームページで申込開始となります

法定研修

…介護・障害福祉サービスの運営基準に該当する研修

情報公表

…介護サービス情報の公表に準じた研修

日程		時間	研修タイトル	会場
12月の研修予定	2日 (月)	9:30-16:30	介護福祉士受験対策講座 全3回の連続研修-第3回-	練馬福祉 人材育成・ 研修センター 研修室1・2
	5日 (木)	13:30-16:45	地域の仲間と考える 認知症の人のより良い暮らし 認知症ケアを深める事例検討会 全3回の連続研修-第3回-	
	9日 (月)	10:00-12:00	若年性認知症の本人・家族への支援の考え方とその実際	
	11日 (水)	13:30-16:30	リニューアル 現場の取り組みに活かす！ 福祉・介護現場の業務改善・生産性向上の実践 ～新設された「生産性向上推進体制加算」とは～	
	12日 (木)	15:00-16:30	優しさを伝えるケア技術： ユマニチュード®	
	13日 (金)	9:00-12:30	自閉症、強度行動障害の特性の理解と支援方法 ～TEACCHプログラムを知り、「問題行動」への対処法を学ぶ～	
	16日 (月)	13:00-17:00	感染症に強い施設・事業所を目指す！ 感染症対策リーダー養成研修 ～個別に課題を見出し、課題解決のための戦略を考える～ 全3回の連続研修-第3回-	



オンライン研修 オンデマンド配信

期間内であれば各テーマの動画を何度でも視聴可能！  
動画を活用して時間を有効活用♪OJTを充実！



申込期間	配信期間	セミナータイトル	動画を 活用し てOJT
11月11日(月)9:00～ 11月29日(金)12:00	12月1日(日)～ 12月27日(金)12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページにてご確認ください	

練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1

☎ : 03-6758-0145

HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間:午前9時～午後5時 定休日:土曜・日曜・祝日

✉ : [kensyu-center@nerima-swf.jp](mailto:kensyu-center@nerima-swf.jp)

(HPに ✉お問い合わせフォームもございます)

1月

# 1月の研修予定

1月に実施する研修は 12月10日(火)9:00  
よりホームページで申込開始となります

日程		時間	研修タイトル	会場
15日	(水)	13:30-16:30	よりよい関係づくり ～自分も相手も楽になるコミュニケーション術～	練馬福祉 人材育成・ 研修センター 研修室1・2
20日	(月)	9:30-12:30	障害者の高齢期に向けた「準備の支援」とは(仮) ～65歳を迎える障害福祉サービス利用者の視点から考える～	
24日	(金)	14:30-16:30	<b>区民オープン研修</b> オンライン 研修(会場又はZoom) 4月16日実施分と同内容 「合理的配慮」と「共生社会の実現」を考えよう ～「改正障害者差別解消法」を理解する～	
27日	(月)	14:30-16:30	<b>★NEW★</b> 管理者・リーダーのコミュニケーション術 ハラスメントにならないスタッフ指導	
29日	(水)	9:00-12:00	<b>集合 &amp; Zoomオンライン 研修</b> 今井塾！生活保護制度と低所得者施策	
30日	(木)	9:30-12:30	現場に活かせる！発達障害のある子どもの特性理解と支援方法 ～支援の中でおさえておきたい対応を身につけよう～	
申込期間		配信期間	セミナータイトル	
12月10日(火)9:00～ 12月27日(金)12:00		1月1日(水)～ 1月31日(金)12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページにてご確認ください	



動画を  
活用し  
てOJT



## 人材確保イベント ブース出展募集

研修センターで実施している人材確保事業における以下のイベントの申込期間が決定したのでお知らせいたします

「介護・福祉のお仕事フェア 第2部お仕事相談・面接会」における  
ブース出展を希望する法人を募集します。  
詳しくは11/25(月)に配信されるメールをご確認ください。



イベント名	イベント日時	「募集要項」※1 研修センターからのメール送付日	申込期間
介護・福祉のお仕事フェアinねりま ふくしの仕事はじめてセミナー& 相談・面接会	2/23(日) 13:30～16:30	11/25(月)	12/2(月)9:00 ～12/4(水)17:00

※1 研修センターに登録している事業所のメールアドレスに募集要項をお送りします。



研修センターでは事業所の職員がいきいきと働き続けられるように支援します♪

**こころとからだの安心ほっとライン** ～人材定着事業～



## ねりま 介護・福祉 仕事の悩み相談室

仕事の  
モヤモヤ

将来への  
キャリアアップ

長年、福祉現場に携わってきた、現場の状況に詳しい外部相談員が、「仕事や職場環境のこと」「将来やキャリアのこと」など、不安やモヤモヤ、悩みなどをお聞きます。安心な環境の中、おしゃべりを楽しみつつもりでお気軽にご相談ください。

面談方法を選択できます

**しごとの不安や悩み 話してみませんか**

詳しくは事業所に別途ご案内のチラシをご覧ください



オンラインで



対面で

# 研修センター おすすめ研修



「高齢期における制度をまたいだ切れ目のない支援」をテーマにした研修  
 ～介護・障害福祉両研修事業を統合した研修センターのメインとなる研修です！～

様々なテーマからなる5つの研修を実施しており、令和6年度は『「地域共生社会の実現に向けて」に関連する研修 みんなで考えようシリーズ』に集約しました。

障害のある方と家族の高齢化に伴う多様化するニーズに対応するために、また、練馬区の住み慣れた地域で暮らし続けることができる支援を提供するためにスキルアップしませんか？



どの研修も事例検討やディスカッションなどのグループワークがあり、意見や情報の交換を行います。



研修終了後、受講者同士の名刺交換は恒例となっています！

研修タイトル	内容	①講師等、②日程	対象の職層			
			3年未満	中堅	管理者	
ライフステージに沿った、切れ目ない支援のもとでの暮らしを考える ～障害者の高齢期に向けた支援、つぎのステージに「つなげる」ために支援者ができること～	障害のある子どもが大人になり、それぞれの自立を目指しています。生きていく上で必要なのは、そのライフステージを通して切れ目ない支援です。青年・壮年期から高齢期への移行にあたる障害のある人の現状等を理解し、支援者としてできることについて考えます。	①練馬区立豊玉障害者地域生活支援センター きらら 所長 菊池 喜代子 氏 ②令和6年8月27日（火） 14：30～16：30	○	◎		終了しました
あらためて確認しよう！ 地域生活を支える障害者ケアマネジメントの理解 ～介護支援専門員と相談支援専門員による連携支援の実現に向けて～	・介護サービス、障害福祉サービスに共通する、地域生活を支えるためのケアマネジメント理念、目的、手法について確認し、介護支援専門員・相談支援専門員の連携の視点から、障害者ケアマネジメントについての理解を共有します。 ・ライフステージをまたいだ支援を実現し、障害当事者が、生涯を通じてあるべき生活の実現に取り組めるように、総合的かつ継続的な支援の仕組みづくりについて理解します。	①練馬区立光が丘障害者地域生活支援センター すてっぷ 施設長 石野 哲朗 氏 ②令和6年9月27日（金） 9：30～12：30		◎		終了しました
65歳到達を契機に変化する障害者の地域生活支援について事例をもとに考える ～ライフステージをまたいだ支援の連続性を理解しよう～  共催：練馬区相談支援従事者会 相談支援専門員の方が複数名、ファシリテーターとして参加されます！	・障害福祉サービスを利用されていた方が、65歳到達を契機に介護保険サービスの利用が優先される仕組みを理解し、個々が希望する生活を実現するための多職種連携及びチームアプローチについて学びます。 ・65歳に到達した障害者の事例をもとに、グループワークを通して日々の実践を振り返り、制度をまたいだ支援の連続性の確保に向けて、障害福祉サービスと介護保険サービスの支援連携について考えます。	①練馬区立光が丘障害者地域生活支援センター すてっぷ 施設長 石野 哲朗 氏 相談支援専門員 相澤 紀子 氏 ②令和6年11月22日（金） 13：30～16：30		◎	○	予約受付中
障害者の高齢期に向けた「準備の支援」とは（仮） ～65歳を迎える障害福祉サービス利用者の視点から考える～	・高齢期を迎える障害者の心身機能の低下（老化）や支援制度の変化を理解し、本人が円滑に高齢期の生活に移行し希望する生活を実現できるように、支援者に求められる「準備の支援」について学びます。 ・これから65歳を迎える障害福祉サービス利用者の事例をもとに、グループワークを通して日々の実践を振り返り、制度をまたいだ支援の連続性の確保に向けて、生活者視点での高齢期に向けた支援について考えます。	①練馬区立光が丘障害者地域生活支援センター すてっぷ 施設長 石野 哲朗 氏 ②令和7年1月20日（月） 9：30～12：30	◎	○		12/10（火）より 受付開始！
介護支援専門員の不安を軽減しよう！ ケアプラン作成時に必要な障害福祉サービス制度の知識や実務を知る（仮）	・高齢期を迎える障害者の制度をまたいだ切れ目ない支援の提供に向けて、介護保険優先の原則を含め若年期、中・壮年期とは異なる視点での支援の必要性を理解し、サービス等利用計画やサービス利用までの流れなど障害福祉サービスの制度を理解します。 ・「障害福祉サービスについて知りたいこと・不安に感じていること」など、介護支援専門員の視点で障害者のケアプラン作成時に必要な制度における知識・実務などを学びます。	①練馬区立光が丘障害者地域生活支援センター すてっぷ 施設長 石野 哲朗 氏 ②令和7年2月14日（金） 9：30～11：30		◎	○	1/10（金）より 受付開始！

# 自閉症、強度行動障害の特性の理解と支援方法 ～TEACCHプログラムを知り、「問題行動」への対処法を学ぶ～

日程		時間	会場
令和6年 12月13日(金)		9:00~12:30	練馬福祉人材育成・研修センター 研修室1・2
対象の職層			対象者等の特記事項
3年未満	中堅	管理者	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日頃の支援に活かしたい障害福祉サービス事業所の方</li> <li>・介護サービス事業所の方で自閉症や強度行動障害について学びたい方</li> </ul>
○	◎		
研修のねらい			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・自閉症の特徴を理解し、TEACCHプログラムの基本的な手法を学びます。</li> <li>・強度行動障害における問題行動を理解し、適切な支援方法を学びます。</li> </ul>			
研修内容			
<ul style="list-style-type: none"> <li>・なぜ「わかること（構造化）」が大切なのか</li> <li>・自閉症とは</li> <li>・TEACCHプログラムとは</li> <li>・構造化について（実技を含む） ①物理的構造化、②スケジュール（時間の構造化）、③ワークシステム（活動の構造化）、④自立課題、⑤視覚的構造化</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・問題行動とは 「本当に問題行動なのか、解決する必要があるのか」「誰にとっての問題なのか、困っているのは当事者」</li> <li>・問題行動の理解と対応 ～問題行動の解決への道筋～ ケース検討、行動のABC</li> <li>・問題行動を起こさないために 新しい行動レパートリーを増やす、機能的なコミュニケーションスキルを教える、問題行動をしていないときを強化する</li> </ul>	
講師			
練馬区福祉部 大泉総合福祉事務所 福祉事務係長 小嶋 康裕 氏			

## ～TEACCHプログラムとは？～

アメリカのノースカロライナ州で行われている自閉スペクトラム症(ASD)の当事者とその家族を対象とした生涯支援プログラムです。自閉スペクトラム症の傾向がある子どもは、自分の周囲で「今、何が起きているか」「この後、何が起きるか」「自分は何をすればいいか」が明確に整理されていない場合、状況理解が難しくなり混乱してしまうことがあります。そのため、「構造化」という手法を用いて環境を整理することで、状況理解を容易にします。



**大好評**

講師の小嶋係長は、福祉園などでの豊富な現場経験をもとにわかりやすくお話していただき、時間が経つのがあっという間の楽しい研修です。研修参加者の満足度が非常に高く、大好評の研修ですので、皆様のご参加をお待ちしております！

## ～昨年度の研修終了後アンケートより～

「構造化の話聞いて、言葉で伝えるよりも、見てわかるように工夫することが大事だと思いました」  
 「勤務してから4か月目ですが、他職員の方が日頃から留意されていることの意味が今回の研修を通してよくわかりました。メモしきれないほど、参考になる話を多く聞くことができました」  
 「問題行動についての捉え方、整理の仕方、対処方法の考え方がとてもわかりやすかったです」  
 「後半の研修の事例であった問題行動のケースについて、担当している児童の保護者から相談されていたことであったため、すぐに実践していきたいと思います」

好評のご感想等をたくさんいただき、学びが多くあった研修となりました♪

