



# 研修センターNEWS

## 第45号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター  
発行日 令和6年12月10日

### 研修実施レポート

11月22日(金) 13:30~16:30 実施/56名が参加!

「65歳到達を契機に変化する障害者の地域生活支援について事例をもとに考える

～ライフステージをまたいだ支援の連続性を理解しよう～

令和4年度に介護・障害福祉両研修事業が統合して運営が開始されましたが、その際に事業所の皆様から多くの要望を寄せられたのが、今回の研修テーマです。昨年度に新たに企画、実施した研修ですが、今年度は練馬区相談支援従事者会と練馬ケアマネジャー連絡会の皆様のご協力により、研修をリニューアルして実施しました。研修を通して、地域共生社会の実現に向けた研修センターのコンセプト「知る・ひろがる・つながる」がさらに進みました。

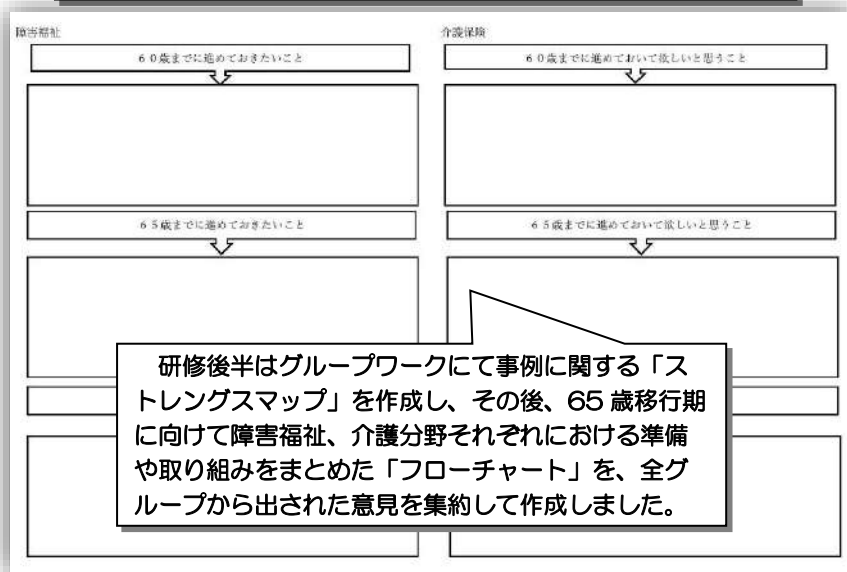
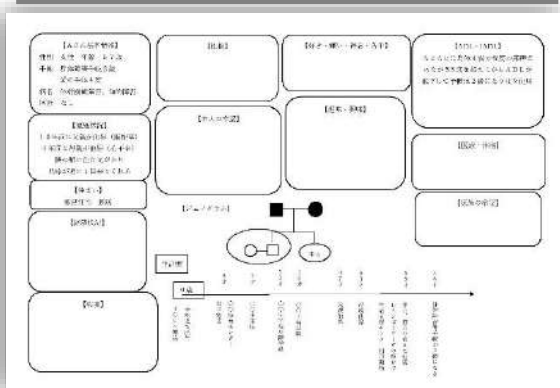


研修前半は「Aさん女性、57歳、体幹機能障害と知的障害がある方」の架空事例をもとに、野中式事例検討の方式にて各グループからの質問に答えている様子です。

左はA子さんの兄役、右はA子さん役で光が丘障害者地域生活支援センターすてっぴの職員さんが務めました。



障害福祉、介護分野の方が半数ずつ参加され、9つのグループになりましたが、研修室がいっぱいなるほどの大盛況でした。



研修後半はグループワークにて事例に関する「ストレングスマップ」を作成し、その後、65歳移行期に向けて障害福祉、介護分野それぞれにおける準備や取り組みをまとめた「フローチャート」を、全グループから出された意見を集約して作成しました。

#### ～研修修了後の参加者アンケートより(一部抜粋)～

**大女子言**

##### ■障害福祉サービス事業所所属の参加者

「介護支援専門員の方とフランクに話し合うことができ、聞きにくい所やよくわかっていなかったことも伺え、スッキリと充実感がありました。担当ケースを見直し、今日の研修内容を活用していくモチベーションにつながりました」

「ご本人の強みをしっかりと見つけることができるよう、様々な角度から理解を深めたいと感じた。分野が異なる方々と連携を図ることによって、これまでとは違う視点をもてる可能性を感じた」

「高齢期に向けて選択肢を広げるために、ニーズ把握や各種申請など、事前に計画的に行うことの大切さがわかった」

##### ■介護サービス事業所所属の参加者

「障害福祉サービスから介護保険サービスへの移行、併用について多くの学びがありました。プラン作成時に活用したい」

「本日の研修で使用したフローチャートを社内でも共有し、活用していきたい。障害福祉サービスから介護保険サービスへの移行時に、ネガティブなイメージを自分自身が持っていたが、そうではないことを知ることができ、大収穫でした」

「移行するためにいつ、何を準備、検討すべきかをよく理解できた。また、相談支援専門員の方々と勉強をしたい」

# 研修センター 人材確保イベント情報

今年度もセミナーを実施します！  
練馬区内で一緒に働く  
介護支援専門員の仲間を増やしましょう！

昨年度に初めて企画し、実施したイベントですが、40名の方が参加されました。  
「介護支援専門員の資格をこれから取得して、キャリアアップを考えている方」「資格はあるが、介護支援専門員として働いたことがない方」「以前、介護支援専門員として働いていたが、現在は離職している方」など、お知り合いの方に声をかけていただければと思います。よろしくお願いいたします！

- 右のポスター・チラシが掲出される時期  
区立施設:12月上旬以降  
公設掲示板:12月16日以降、年始頃まで
- ねりま区報への掲載  
12月21日号
- イベントの申込方法  
12月9日(月)より申込受付開始  
電話/ポスター・チラシのQRコード  
/研修センターホームページ内のURL

11月23日(土)13:30~16:30の日時で開催しました。参加者数は80名であり、7月に実施したお仕事相談会:64名、10月に実施した訪問ヘルパーお仕事相談会:27名の参加者数に比べて、多くの方が参加されたイベントになりました。



練馬区の大きな地図を用意し、参加法人の皆様へ求人がある事業所の位置を付せて貼付してもらいます。事業所が区内のどこに所在するのか気になる方が多く、毎回、人気のあるコーナーです。





1月

# 1月の研修予定

1月に実施する研修は 12月10日(火)9:00  
よりホームページで申込開始となります

法定研修

…介護・障害福祉サービスの運営基準に該当する研修

情報公表

…介護サービス情報の公表に準じた研修

日程	時間	研修タイトル	会場
15日 (水)	13:30-16:30	よりよい関係づくり ～自分も相手も楽になるコミュニケーション術～	練馬福祉 人材育成・ 研修センター 研修室1・2
20日 (月)	9:30-12:30	障害者の高齢期に向けた「準備の支援」とは ～65歳を迎える障害福祉サービス利用者の視点から考える～	
22日 (水)	9:30-12:30	★NEW★ 事例から学ぶ！ 自然災害版BCPを役立つものにするための机上訓練のポイント	
24日 (金)	9:30-11:30	児童福祉分野から地域共生社会を考える	
24日 (金)	14:30-16:30	集合 & Zoomオンライン 研修 4月16日実施分と同内容 区民オープン研修 「合理的配慮」と「共生社会の実現」を考えよう ～「改正障害者差別解消法」を理解する～	
27日 (月)	14:30-16:30	★NEW★ 管理者・リーダーのコミュニケーション術 ハラスメントにならないスタッフ指導	
29日 (水)	9:00-12:00	集合 & Zoomオンライン 研修 今井塾！生活保護制度と低所得者施策	
30日 (木)	9:30-12:30	現場に活かせる！発達障害のある子どもの特性理解と支援方法 ～支援の中でおさえておきたい対応を身につけよう～	



オンライン研修 オンデマンド配信

期間内であれば各テーマの動画を何度でも視聴可能！  
動画を活用して時間を有効活用♪OJTを充実！



申込期間	配信期間	セミナータイトル	動画を 活用し てOJT
12月10日(火)9:00～ 12月27日(金)12:00	1月1日(水)～ 1月31日(金)12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページにてご確認ください	



研修センターでは事業所の職員がいまいきと働き続けられるように支援します♪

こころとからだの安心ほっとライン ～人材定着事業～



## ねりま 介護・福祉 仕事の悩み相談室

仕事の  
モヤモヤ

将来への  
キャリアアップ

長年、福祉現場に携わってきた、現場の状況に詳しい外部相談員が、「仕事や職場環境のこと」「将来やキャリアのこと」など、不安やモヤモヤ、悩みなどをお聞きます。安心な環境の中、おしゃべりを楽しみつつもりでお気軽にご相談ください。

面談方法を選択できます

しごとの不安や悩み 話してみませんか

詳しくは事業所に別途ご案内のチラシをご覧ください



オンラインで



対面で






# 2月

## 2月の研修予定



2月に実施する研修は 1月10日(金)9:00よりホームページで申込開始となります

日程		時間	研修タイトル	会場
12日	(水)	14:30-16:30	「私の難病のこと、話します」 ～難病者の暮らし、思い、支援を知る～	練馬福祉 人材育成・ 研修センター 研修室1・2
14日	(金)	9:30-11:30	介護支援専門員の不安を軽減しよう！ ケアプラン作成時に必要な障害福祉サービス制度の知識や実務を知る	
18日	(火)	10:00-12:00	<b>★NEW★</b> スピーチロックを抑止する利用者との心の距離の取り方	
18日	(火)	14:30-16:30	地域での孤立を防ぐために、私たち専門職ができること ～生活困窮者や高齢者、障害者や子ども等を地域から孤立させない支援について～	
19日	(水)	9:00-12:00	6月19日、11月29日実施分と同内容 複合課題対応研修： 事例検討を通してつながる多機関・多職種連携 ～重層的支援体制整備事業における重層的支援会議を体感する～	
20日	(木)	9:30-12:30	9月20日実施分と同内容 利用者・家族との信頼関係を築く対人援助技術 ～バイスティックの7原則を理解しよう～	
21日	(金)	9:30-11:30	知っておくとトクする！ 練馬区の歴史から地域特性について知り、支援に活かそう	
27日	(木)	14:30-16:30	<b>★NEW★</b> Zoomオンライン 研修 事例から考える！ 介護・福祉業界の人材採用につながるチラシとSNSの活用	

申込期間	配信期間	セミナータイトル	
1月10日(金)9:00～ 1月31日(金)12:00	2月1日(土)～ 2月28日(金)12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページにてご確認ください	 <b>動画を 活用し てOJT</b>



### ご登録内容に変更はありますか？



#### メールアドレスの変更はございませんか？

人材確保イベントの告知、おすすめ研修などの情報や、研修についてのご連絡はメールでお送りしています。



#### 住所の変更はございませんか？

「研修センター活用ガイド」を毎年郵送でお送りしています。

住所、メールアドレスなどの登録情報の変更は、研修センターのホームページよりご申請ください。ご不明点は電話・メールでお問い合わせください。



### 練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1

☎ : 03-6758-0145

HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間:午前9時～午後5時 定休日:土曜・日曜・祝日

✉ : [kensyu-center@nerima-swf.jp](mailto:kensyu-center@nerima-swf.jp)

(HP に ✉お問い合わせフォームもございます)