



研修センターNEWS

第51号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター

発行日 令和7年6月10日

研修実施レポート

事例検討を通してつながる多機関・多職種連携 ～重層的支援体制整備事業における重層的支援会議を体感する～

講師： 十文字学園女子大学 副学長 今井 伸 氏

この研修は、令和7年3月に策定された「練馬区地域福祉計画」の中でも中核的な役割を持つ重層的支援体制整備事業に関する研修です。

5月23日(金)に実施した今回の研修では、練馬区の福祉に関連する機関から14名の方が参加され、計31名の参加者数となりました。福祉事務所長をはじめ、福祉事務所で相談業務を担う方や子ども家庭支援センターの方などの参加により、新たな視点による意見が出され、多くの参加者から「気づきがあった」「他の機関の方と話すことで支援の案も幅が広がった」「支援者同士が支え合う・助け合うことの大切さを実感した」など大変好評で、研修時間が足りないほどでした。

また、参加者が所属する各機関における取り組みについてなど、情報交換の場にもなっており、多機関からの参加者による検討会は、より充実した機会になったことを実感されていました。

1月20日(火)9:00～12:00に同じ内容の研修を実施します。
皆様のご参加をお待ちしております。



「職場で活かそう！PEP TALK（ペップトーク） ～チームメンバーのやる気を引き出す魔法の言葉～」

講師： 日本ペップトーク普及協会認定講師 寺本 強氏

5月22日(木)に「PEP TALK(ペップトーク)」の研修が行われ、19名が参加しました。ペップトークは、もともとアメリカで監督やコーチが競技前に選手を励ますために行った「短く」「わかりやすく」「肯定的な」「魂を揺さぶる」言葉掛けです。寺本強先生の軽快なトークにより、研修は楽しい雰囲気で行われ、受講生の皆さんの笑い声がたえませんでした。

研修後のアンケートでは「職場でも利用者にも実生活にも応用ができ、自分の心掛け次第ですぐに使える言葉だった」「ペップな言葉がなかなか頭に浮かばず普段ネガティブ思考であることに改めて気づいた」

「職場をさらに明るくしていきたいと感じるきっかけになった」など、様々な気づきのきっかけになったようです。11月20日(木)の14:30～16:30に同じ内容の研修を実施します。まずは「自分自身」に向けてのペップトークを学んでみませんか。





7月おすすめ研修

【医療従事者向け研修】

いまさら聞けない“認知症”についての知識

～福祉現場で働く医療従事者が知っておきたい最新の認知症診断と治療～

横山外科内科 院長の講師より、最新の認知症診断と治療についてご講義いただき、普段から接している認知症のある利用者について、困っていることや聞いてみたいことを事前アンケートで質問し、講義の中でご助言を得ることができます。

また、講義では脳の画像も使って説明してくださり、理解しやすい講義です。治療薬の特徴や新薬のレカナマブについての話も聞くことができます。

認知症に関する医学的な知識をあらためて整理し、支援に役立てませんか？受診同行の場面で、「何を伝えたい方がいいのか？」「何を聞いておいた方がいいのか？」など、医療機関との連携が必要な職種の方にもおすすめです。

【日時】 令和 7 年 7 月 24 日(木)10:00-12:00

【会場】 練馬福祉人材育成・研修センター 研修室 1・2

【講師】 横山外科内科 院長 金高 秀和 氏

医療従事者向けの研修ですが、
その他の職種の方にもご参加いただけます。

事前アンケートあり

相談したいケースや
質問がある方は、
ご提出ください。
アンケート用紙は
申込後にメールで
お送りします。



移動支援サービスの基礎知識

～障害者の余暇・社会参加支援を考える～

移動支援事業における「給付の対象となるもの、ならないもの」「サービスが利用できないケース」などについて、正しく把握していますか？

この研修では、移動支援の成り立ちや法的な位置づけについて理解し、求められる支援について学びます。また、障害の特性を学び、楽しく外出するための心構えなど、具体的な支援のポイントを学びます。

移動支援事業の基礎知識を学びたい方、障害のある人の暮らしを支えるためにどのような支援が必要か学びたい方におすすめです！！

【日時】 令和 7 年 7 月 29 日(火)9:30-11:30

【会場】 練馬福祉人材育成・研修センター 研修室 1・2

【講師】 NPO 法人 クローバー 理事長 藤井 亘 氏



「研修センター活用ガイド 2025 Ver.2」

「メンタルヘルス相談窓口ポスター」などの発送のお知らせ

研修センターに登録している事業所住所へ5月30日に発送いたしました。
研修や人材確保イベントの年間スケジュールを掲載しておりますので
各事業者の人材育成・人材確保等の年間プラン作成にお役立てください。





7月の研修予定

7月に実施する研修は6月10日(火)9:00より
ホームページで申込開始となります

法定研修

…介護・障害福祉サービスの運営基準に該当する研修

情報公表

…介護サービス情報の公表に準じた研修

月日	曜日	時間	研修名	会場
7月3日	(木)	9:30-16:30	🔄リニューアル🔄 全3回の連続研修 ケアマネジャー受験対策講座 全3回連続研修－第1回－ この研修は、 5月12日(月)より申込の 受付を開始しています。 6/17 まで受付	練馬福祉人材育成・ 研修センター 研修室
7月14日	(月)	13:30-16:30	全2回の連続研修 認知症ケアを助ける環境づくり ～在宅、通所施設、入所施設に適用可能な環境づくりの実践手法～ 全2回連続研修－第1回－	
7月15日	(火)	13:30-16:30	法定研修 障害者虐待防止法と虐待防止対策を考える ～虐待を防止するために組織・チームとして取り組むこと～	
7月17日	(木)	9:30-12:30	障害のある利用者の能力を伸ばす就労支援とは ～工賃アップを実践するための職場づくり(5S)を学ぶ～	
7月17日	(木)	14:30-16:30	情報公表 知っておきたい！高齢者介護で必要な医療知識	
7月18日	(金)	9:30-12:30	6月25日に同内容で実施 法人と職員を守る！ 利用者・家族からのカスタマーハラスメントへの対応	
7月22日	(火)	13:30-17:00	全2回の連続研修 業務管理能力を高めるPDCAサイクルのきほんを学ぶ 全2回連続研修－第1回－	
7月23日	(水)	14:30-16:30	知っておきたい成年後見制度	
7月24日	(木)	10:00-12:00	いまさら聞けない“認知症”についての知識～福祉現場で働く医療従事者が知っておきたい最新の認知症診断と治療～	
7月24日	(木)	14:00-16:30	情報公表 倫理及び法令遵守＆プライバシーの保護について理解する	
7月25日	(金)	14:30-16:30	生きづらさを抱えた人に寄り添う 大人の発達障害について知り、支援に活かす	
7月27日	(日)	10:00-16:00	全2回の連続研修 一人のひと向き合うことから始める 認知症ケア センター方式地域型基礎研修 全2回連続研修－第2回－ 6/28 まで受付	
7月28日	(月)	9:15-12:00	全6回の連続研修 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回連続研修－第2回－ 6/29 まで受付	
7月29日	(火)	9:30-11:30	移動支援サービスの基礎知識 ～障害者の余暇・社会参加支援を考える～	
申込期間		配信期間		
6月10日(火) 9:00～ 6月30日(月) 12:00		7月1日(火) ～ 7月31日(木) 12:00		【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページをご確認ください



人材確保イベント「ブース出展」募集

介護スタッフ研修の就職相談会では、研修修了者が区内介護サービス事業所への就労につながるよう、複数の法人が集まり、見学や就職の相談を行います。研修の最終日に実施する就職相談会において、ブース出展を希望する法人を募集します。



イベント名	イベント日時	「募集要項」 研修センターからのメール送付日 ※1	申込期間
介護スタッフ研修(9月コース) 就職相談会	9/19(金) 14:35～16:30	7/22(火)	7/22(火) 9:00 ～7/31(木) 17:00

※1 研修センターに登録している事業所のメールアドレスに募集要項をお送りします。

詳細は 7/22(火)送付の
メールをご確認ください



「介護スタッフ研修」とは？
4日間の研修を修了することで、高齢者のご自宅へ訪問し、掃除や洗濯、買い物代行などの家事援助サービスを提供できる資格(練馬区内のみ有効)が取得できます。



研修センターでは事業所の職員がいきいきと働き続けられるように支援します♪
ここからだの安心ほっとライン ～人材定着事業～



ねりま 介護・福祉 仕事の悩み相談室

しごとの不安や悩み 話してみませんか



相談員 平林ちよ子さん

仕事の
モヤモヤ

長年、福祉現場に携わってきた、現場の状況に詳しい外部相談員が、「仕事や職場環境のこと」「将来やキャリアのこと」など、不安やモヤモヤ、悩みなどをお聞かせします。安心な環境の中、おしゃべりを楽しみつつもどお気軽にご相談ください。

※お話の内容がお勤め先などに伝わることはありません。



将来への
キャリアアップ

詳しくは事業所に別途ご案内のチラシをご覧ください

ご相談受付

☎ 03-6758-0145

(9:00～17:00 土日祝日除く)

Web からのご相談はこちら



オンラインで



対面で



面談方法を
選択できます



8月の研修予定



8月に実施する研修は7月10日(木)9:00より
ホームページで申込開始となります

法定研修

…介護・障害福祉サービスの運営基準に該当する研修

情報公表

…介護サービス情報の公表に準じた研修

月日	曜日	時間	研修名	会場
8月1日	(金)	9:30-16:30	リニューアル 全3回の連続研修 ケアマネジャー受験対策講座 全3回連続研修-第2回-	練馬福祉人材育成・ 研修センター 研修室
8月19日	(火)	14:30-16:30	ヤングケアラーの理解と支援について	
8月20日	(水)	9:00-12:00	集合・Zoomオンライン 今井塾！年金制度のしくみと高齢者の所得保障	
8月20日	(水)	13:30-17:00	実務に活かそう！分かりやすく伝えるための論理的思考	
8月22日	(金)	14:30-16:30	区民オープン研修 生きづらさを抱えた人に寄り添う 不登校やひきこもり状態で孤立し、 社会とのつながりを失っている若者たち	
8月25日	(月)	9:15-12:00	全6回の連続研修 摂食・嚥下リハビリテーションの基礎と実践 全6回連続研修-第3回-	
8月26日	(火)	10:00-11:30	優しさを伝えるケア技術：ユマニチュード®	
8月26日	(火)	13:30-16:30	実践に活かす！意思決定支援のプロセスを理解しよう ～「認知症の人の意思決定支援ガイドライン」から支援のポイントを学ぼう～	
8月27日	(水)	13:30-16:30	全2回の連続研修 認知症ケアを助ける環境づくり ～在宅、通所施設、入所施設に適用可能な環境づくりの実践手法～ 全2回連続研修-第2回-	
8月28日	(木)	9:30-12:30	スムーズな多職種連携のための 医療用語の理解とPREP法による伝え方 ～相互理解を深めて利用者中心介護の実現へ～	
8月29日	(金)	9:30-12:30	事例から学ぶ！ 自然災害版BCPを 役立つものにするための机上訓練のポイント	

申込期間	配信期間	セミナータイトル
7月10日(木) 9:00～ 7月31日(木) 12:00	8月1日(金) ～ 8月29日(金) 12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくはホームページをご確認ください



練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1

☎ : 03-6758-0145

HP : <https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間:午前9時～午後5時 定休日:土曜・日曜・祝日

✉ : kensyu-center@nerima-swf.jp

(HPに✉お問い合わせフォームもございます)