



研修センターNEWS

第 57 号

発行元 練馬福祉人材育成・研修センター
発行日 令和 7 年 12 月 10 日

研修実施レポート

例年、感染症が流行する 12 月に備えて行われた感染症対策研修のレポートです。それぞれの研修に特色があり、講義だけでなく、実践的な研修でした！

「感染症・食中毒の予防、蔓延防止」

同内容の研修を2回実施

10 月 21 日(火)14:00~16:30、11 月 18 日(火)9:30~12:00 / 計 54 名が参加

順天堂大学附属順天堂江東高齢者医療センターの感染対策室で、感染管理認定看護師として勤務されている飯塚智彦氏を講師に迎え、経路別感染症対策や食中毒対策について、わかりやすく解説していただきました。「感染症とは？食中毒とは？」といった基礎知識を理解したうえで、手指消毒、防護服の着脱、嘔吐物の処理を実際に行い、受講生からは「講義だけでなく、実践があり、分かりやすかった」と好評でした。

研修内容は「介護サービス情報の公表」に準じており、施設で伝達研修を実施したい方にもお勧めの研修です。



〔手指消毒の実践〕



〔防護服の着脱〕



〔嘔吐物の処理〕

「感染症を正しく知り、正しく防ぐ～練馬区の最新の発生状況から～」

11 月 27 日(木)9:30~11:30 / 10 名が参加

練馬区の感染対策の最前線に立っている練馬区保健所保健予防課感染症対策係関口係長、山本主事、若林主事を講師に迎え、最新の感染症の発生状況を踏まえ、感染症の予防方法、集団発生時の対応等の説明をしていただきました。現代でも世界規模の感染症である結核については、正しい知識と患者発生時の対応の流れを Q&A を交えながら確認しました。受講生からは「内容が体系的に整理されていて、わかりやすい」と好評でした。



アルコールの効かない感染症もあり、「手洗い」は感染対策の基本です。

手洗いチェッカーを用いた実習では「洗えているつもりになっていた」との声が多く、受講生からあがっていました。練馬区保健所では手洗いチェッカーの貸し出しも行っています。

1 月おすすめ研修



事例から考える！ 介護・福祉業界の人材採用につながるチラシと SNS

【日時】令和8年 1 月 15 日(木)14:30-16:30

【実施形態】 Zoom オンライン ※準備のため、1月12日昼 12:00 に申込みを締め切ります。

【講師】株式会社 ツクイスタッフ パートナー講師 株式会社 MAST 代表取締役 岩見 俊哉 氏

人材確保は介護・福祉業界の大きな課題です。この研修では、現在の求職者の状況を踏まえて、自事業所の強みの見つけ方や、求人媒体を選ぶためのポイントをお伝えします。また、様々な SNS の特徴についてもふれるので、活用のヒントが得られます。

「求人を出しても、なかなか採用につながらない」、「以前の求人媒体では反応がない」と感じている方、「新しい求人媒体も試したいけど、どうしたらいいのか」と悩まれている方におすすめです。

事例検討を通してつながる多機関・多職種連携 ～重層的支援体制整備事業における重層的支援会議を体感する～

【日時】令和 8 年 1 月 20 日(火)9:00-12:00

【講師】十文字学園女子大学 副学長 今井 伸 氏

地域共生社会の実現について、なかなか自治体や地域レベルでは結果が出ていないこともあり、近年行われた社会福祉法改正の中に盛り込まれたのが「重層的支援体制整備事業」です。

今回の研修では、実際に複合化・複雑化した生活課題を抱えた事例を基に、「重層的支援会議」を体験する検討会を行います。特に、一部の支援機関で抱え込んでいる困難な利用者支援のあり方を改善していく有効な手段としてだけでなく、支援の主体としての住民参画、不足するサービス創設にも繋げることも認識できるよう企図しています。

児童福祉分野から地域共生社会を考える ～ヤングケアラーなど児童福祉の状況と身近な支援者として知っておきたいこと～

【日時】令和8年 1 月21 日(水)14:30-16:30

【講師】練馬区教育委員会事務局こども家庭部 子ども家庭支援センター 所長 橋本 健太 氏

練馬区の子ども家庭支援センター所長を講師に迎え、練馬区における子ども(児童)を取り巻く状況や課題等をお話いただき、介護・障害福祉の専門職としてできることは何かを考えます。

また、令和 6 年 6 月に子ども家庭支援センターと同一施設に開設された「東京都練馬児童相談所」に関するお話もしていただきます。日頃の支援における引き出しを増やし、視野を広げたい方におすすめです。支援力向上のために、障害福祉分野や高齢者分野以外の児童分野の知識を学びませんか？

1月の研修予定

1月に実施する研修は12月10日(水)9:00
よりホームページで申込開始となります

月日	曜日	時間	研修名	会場
1月15日	(木)	14:30-16:30	Zoomオンライン 事例から考える！ 介護・福祉業界の人材採用につながるチラシとSNS	Zoomオンライン
1月19日	(月)	14:30-16:30	⚡リニューアル⚡ 事例をもとに65歳到達時の 障害福祉・介護サービスの併用について考える	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
1月20日	(火)	9:00-12:00	5月23日に同内容で実施 事例検討を通してつながる多機関・多職種連携 ～重層的支援体制整備事業における重層的支援会議を体感する～	
1月20日	(火)	15:00-16:30	Zoomオンライン 外国人介護職員の受け入れ事例の紹介&光が丘福祉専門学校に おける学生と事業所のマッチング事業について	Zoomオンライン
1月21日	(水)	14:30-16:30	児童福祉分野から地域共生社会を考える ～ヤングケアラーなど児童福祉の状況と身近な支援者として 知っておきたいこと～	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
1月29日	(木)	14:30-16:30	集合・Zoomオンライン 4月25日に同内容で実施 区民オープン研修 「合理的配慮」と「共生社会の実現」を考えよう ～2024年4月から施行！「改正障害者差別解消法」を理解する～	

申込期間	配信期間	タイトル
12月10日 (水) 9:00～ 12月26日 (金) 12:00	1月1日 (木) ～ 1月30日 (金) 12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくは予約申込画面の詳細をご確認ください。



2月の研修予定

2月に実施する研修は1月13日(火)9:00より
ホームページで申込開始となります

月日	曜日	時間	研修名	会場
2月17日	(火)	14:30-16:30	地域での孤立を防ぐために、私たち専門職ができること ～生活困窮者や高齢者、障害者、子ども等を 地域から孤立させない支援について～	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
2月18日	(水)	9:00-12:00	集合・Zoomオンライン 今井塾！生活保護制度と低所得者施策	
2月18日	(水)	14:30-16:30	★NEW★ 心のサポーター養成研修	
2月19日	(木)	9:30-12:00	Zoomオンライン 介護職員等処遇改善加算 取得支援セミナー	Zoomオンライン
2月26日	(木)	9:30-11:30	★NEW★ 練馬区の重層的支援体制整備事業「多機関協働事業」における ケース検討会議について知り、連携をさらに深めよう(仮)	練馬福祉人材育成・ 研修センター研修室
2月26日	(木)	14:30-16:30	難病におけるピア相談員の意義を理解し、多職種連携に活かす ～ピア相談員の立場から～(仮)	

申込期間	配信期間	タイトル
1月13日 (火) 9:00～ 1月30日 (金) 12:00	2月1日 (日) ～ 2月27日 (金) 12:00	【オンライン研修 オンデマンド配信】 職員の人材育成 ベーシック研修 ※詳しくは予約申込画面の詳細をご確認ください。





オンライン研修 オンデマンド配信

～動画を活用して 時間を有効活用しませんか♪～

R7 オンライン研修 オンデマンド配信

1. BCP関連の研修

1- [1] BCP

策定したBCPの見直しにご活用ください

1- [1] -1 BCP関連

法定研修

講師 合同会社力サーージュ 寺岡 純子 氏

2. 感染症対策の研修

まだまだ気が抜けません！
安心・安全な支援に向けてご活用ください

2- [1] 感染症・食中毒の予防及びまん延防止

2- [1] -1 感染症・食中毒の予防及びまん延防止

情報公表

法定研修

講師 鈴木 タ子 氏

2- [1] -2 食中毒予防

情報公表

法定研修

講師 森 幸夫 氏

3. 階層別研修

新入職員から管理職まで階層別に
チーム力向上のためご活用ください



3- [1] 新入職員

3- [1] -1 接遇に関する研修

情報公表

講師 小関 昇平 氏

3- [1] -2 新規採用職員：

講師 E-care labo 菊池 みほ 氏

3- [2] 中堅職員以上

3- [2] -1 中堅職員：

講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏

3- [2] -2 指導・育成力：

講師 E-care labo 山郷 政史 氏

3- [2] -3 リーダーシップ：

講師 E-care labo 菊池 みほ 氏

3- [2] -4 指導方法に関する研修：

講師 小関 昇平 氏

3- [3] リーダー・管理職

3- [3] -1 新人定着力：

講師 E-care labo 山郷 政史 氏

3- [3] -2 介護現場におけるマネジメント手法：

New

講師 中浜 崇之 氏

4. 研修センターの集合研修で実施していない研修

集合研修で実施していないテーマを学ぶ際
にご活用ください

4- [1] 非常災害時

4- [1] -1 非常災害時の対応に関する研修

法定研修

New

講師 須賀 啓臣 氏

4- [2] 緊急時の対応

4- [1] -1 緊急時の対応

情報公表

講師 森 幸夫 氏

4- [3] 介護予防

4- [2] -1 介護予防及び要介護度進行予防

情報公表

講師 馬場 博文 氏

4- [4] アクティビティ

4- [3] -1 レクリエーション動画：

講師 レクシル (malna株式会社)

4- [3] -2 生き生き音読ワーク：

講師 折江 ふみ 氏

5. 新入職員向け基礎研修

新入職員やパート・非常勤職員向け！
「研修への派遣が難しい…」などの場合、職場内OJT・人材育成に
ご活用ください。



5- [1] 認知症の理解

5- [1] -1 認知症の基礎知識

情報公表

New

講師 森 幸夫 氏

5- [1] -2 認知症のケア

情報公表

New

講師 森 幸夫 氏

5- [2] 障害の理解

5- [2] -1 障害に関する研修：

New

講師 木村 誠 氏

5- [2] -2 権利擁護に関する研修：

New

講師 木村 誠 氏

5- [3] 虐待・身体拘束

5- [3] -1 虐待防止の基礎

情報公表

法定研修

New

講師 鈴木 貴彦 氏

5- [3] -2 身体拘束防止の基礎

情報公表

法定研修

New

講師 鈴木 貴彦 氏

5- [4] 移動・移乗介助

5- [4] -1 介助技術の基礎知識：

講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏

5- [4] -2 移乗介助：

講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏

5- [4] -3 歩行介助：

講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏

5- [4] -4 基礎介護技術 車いす：

New

講師 徳山 和宏 氏

5- [5] 食事介助・口腔ケア

5- [5] -1 STが教える食事介助：

講師 健心会 笠巻 海音 氏

5- [5] -3 STが教える口腔ケア：

講師 健心会 笠巻 海音 氏

5- [6] 排泄介助

5- [6] -1 排泄介助：

New

講師 前川 武嗣 氏

5- [7] 事故防止

5- [7] -1 事故発生と再発防止

情報公表

法定研修

講師 金山 峰之 氏

5- [8] その他

5- [8] -1 記録・アセスメント：

講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏

5- [8] -2 間接業務：

講師 E-care labo 福嶋 潤一 氏

5- [8] -3 介護保険制度について：

講師 前川 武嗣 氏

5- [8] -4 プライバシーの保護

情報公表

講師 金山 峰之 氏

令和7年度 登録事業者アンケート実施予定！

当研修センターに登録のある事業者の皆様にご意見やご要望等を伺い、次年度の事業運営に反映させるため、毎年実施しています。お忙しいところ大変恐縮ではございますが、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

■アンケートの対象、回答者

令和7年12月末時点で研修センターに登録している事業所の管理者

■回答方法

研修センターより送付したメール内に添付された URL による回答

■実施時期：1月中旬以降



練馬福祉人材育成・研修センター

〒179-0072 東京都練馬区光が丘 6-4-1

☎：03-6758-0145

HP：<https://www.nerima-carenet.jp/>

受付時間：午前9時～午後5時 定休日：土曜・日曜・祝日

✉：kensyu-center@nerima-swf.jp

(HPに✉お問い合わせフォームもございます)